

When diet is wrong medicine is of no use.  
When diet is correct medicine is of no need.

Mit falscher Ernährung ist Medizin wirkungslos.  
Mit richtiger Ernährung ist Medizin nicht notwendig.

*Ayurvedisches Sprichwort*

**Bitte senden Sie die umseitige Anmeldung ausgefüllt und unterschrieben an das Ayurveda-Institut-München zurück:**

**Per Post an:**

Dr. Annette Müller-Leisgang  
Ayurveda-Institut-München  
Pirrolstr. 7  
81249 München

**Per Fax an:**

089/ 863 089 97

**Per Mail an:**

info@ayurveda-institut-muenchen.de

**Mehr Infos: [www.ayurveda-institut-muenchen.de](http://www.ayurveda-institut-muenchen.de)**

**Reiseleitung und Übersetzung:**

Dr. med. Annette Müller-Leisgang, München  
BAMS Ram Prahlad Sharma, Olching

**Seminarleitung vor Ort:**

Dr. med. Atulchandra S. Thombare, Pune und Ärzte des  
Ayurveda-College der Bharati Vidyapeeth Universität



- 1: Dr. med. Annette Müller-Leisgang
- 2: BAMS Ram Prahlad Sharma
- 3: Dr. med. Atulchandra S. Thombare

**Max. Teilnehmerzahl:**

12 Personen, Mindestteilnehmerzahl 5 Personen

**Anmeldeschluss:** Immer 15.01. des Jahres

Anmeldung wird gültig mit Überweisung von 10% der Kursgebühr auf das Comdirect- Konto:

**Dr. Annette Müller-Leisgang**

**Comdirect Kontonummer 167 42 82**

**BLZ 200 411 33**

**IBAN DE24 2004 1133 0167 4282 00**

**BIC COBADEHD001**

Der Gesamtbetrag (abzügl. Anmeldegebühr) wird spätestens 14 Tage vor Kursbeginn fällig.

Alle Fragen zu Klima, Visum, Versicherungsschutz, Währung, Essen und Trinken, Buchung von Einzelzimmern erklären wir Ihnen gern persönlich. Günstige Flüge können Sie hier finden: [www.fluege.de](http://www.fluege.de) (München-Bombay ca. 750,00 Euro).

Flughafentransfer Bombay-Pune kann organisiert werden. Bitte überlegen Sie, für die klimarelevanten Emissionen durch den Flug (nach Indien pro Person 5220 kg CO<sup>2</sup>) einen freiwilligen Beitrag zur Entlastung unseres Klimas zu spenden. Mehr dazu unter: [www.atmosfair.de](http://www.atmosfair.de)

Bei der Flugbuchung sind wir Ihnen gern behilflich, Einreise nur mit gültigem Pass und Visum.

Das Visum bekommen Sie nur über die Webseite: [www.in.de.coxandkings.com](http://www.in.de.coxandkings.com)



*Ayurveda  
erleben*

Zertifizierte Fortbildung an der  
Bharati Vidyapeeth Deemed University, Pune



Mit Dr. Annette Müller-Leisgang  
und Ram Prahlad Sharma, BAMS, München  
unter der Leitung von Dr. Atulchandra Thombare, Pune  
und Prof. Manassi Deshpande, Pune

## Kursbeschreibung

Wir wollen unseren Teilnehmern praxisnah die Behandlungsmöglichkeiten im Ayurveda vermitteln, die Krankheitsentstehung – Nidana und Samprapti erklären und die entsprechende Therapie – Chikitsa für häufige, wichtige Krankheitsbilder darstellen und auch an Patienten ausführen lassen.



### ॐ Kursinhalte wechseln von Jahr zu Jahr, Hauptthemen sind:

- Rückenschmerzen, Arthrose, Arthritis, Rheuma und Gicht
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Darmerkrankungen
- Psychische Erkrankungen wie Depression, generalisiertes Angstsyndrom, Burnout

### ॐ Sie werden in Pune alles finden, was Indien so faszinierend macht:

- Feste (das Mahashivaratri-Fest wird immer im Februar gefeiert), bunte Märkte, altes spirituelles Wissen und Stille.
- Der Ashram von Osho und der Ashram von Iyengar bieten neben der Fortbildung ein interessantes Programm: [www.pune.org.uk](http://www.pune.org.uk)
- Ein Wochenende in Aurangabad (Höhlen von Ellora & Ajanta) kann vor Ort gebucht werden.

### ॐ Fortbildung

- Jeweils Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag: vormittags zwei Stunden Praxis zu den kursrelevanten Krankheitsbildern, nachmittags zwei Stunden Theorie zu den erarbeiteten Krankheitsbildern
- Yogastunde morgens
- Einführung in die Meditation und gemeinsames Meditieren abends
- Gründliche Massageanleitung, Marmatherapie, Pulsdiagnose

### ॐ Unterkunft und Verpflegung

- Vollpension
- Unterbringung im DZ im renommierten International Guesthouse der Bharati Vidyapeeth Deemed University, Bharati Vidyapeeth Bhavan, Pune 411030  
Web: [www.bharatividyaapeeth.edu](http://www.bharatividyaapeeth.edu)

**Das aktuelle Programm entnehmen Sie bitte unserer Webseite – Programmänderungen vorbehalten!**

## Anmeldung

Hiermit melde ich mich für die Fortbildung Ayurveda erleben in Pune, Indien an.

Kursdatum: \_\_\_\_\_

Die Anmeldung wird mit der schriftlichen Bestätigung des Ayurveda-Instituts München verbindlich. Die Fortbildungskosten (incl. Unterkunft und Verpflegung) in Höhe von 990,00 Euro werden spätestens 14 Tage vor Fortbildungsbeginn fällig.

Der Flug muss von den Teilnehmern selber gebucht und bezahlt werden!

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum, Nationalität

\_\_\_\_\_  
Beruf

\_\_\_\_\_  
Straße und Hausnummer

\_\_\_\_\_  
PLZ und Wohnort

\_\_\_\_\_  
Telefon Mobil/Fax

\_\_\_\_\_  
Email

\_\_\_\_\_  
Reisepassnummer / gültig bis

### Sonstiges

- Abholung vom Flughafen Bombay erwünscht (90,00 Euro Aufpreis)
- Ich brauche Beratung zum Versicherungsschutz (Reisekrankenversicherung, Reiserücktritt)
- Ich brauche Hilfe beim Visum-Antrag
- Ich brauche Hilfe bei der Flugbuchung

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) vom Ayurveda-Institut habe ich vollständig übermittelt bekommen und erkenne sie mit meiner Unterschrift an.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum und Unterschrift